



Centrum Kompetencji BOF – kompleksowy model wsparcia i modernizacji systemu kształcenia zawodowego na terenie Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego

# Standard egzaminacyjny umiejętności zawodowych

## MED.10.6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego



**Białystok 2018**

Autor: Beata Anna Dytkowska

Recenzent: Elżbieta Galicka, Magdalena Tywończuk

Opiekun merytoryczny/naukowy:



# Standard egzaminacyjny umiejętności zawodowych

## **MED.10.6..Wykonywanie masażu prozdrowotnego**

w ramach kwalifikacji

## **MED.10.Świadczenie usług w zakresie masażu**

w zawodzie

325402 technik masażysta

Opracowanie standardu egzaminacyjnego sfinansowano ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach projektu Centrum Kompetencji BOF – kompleksowy model wsparcia i modernizacji systemu kształcenia zawodowego na terenie Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

## Spis treści

Moduł 1. System certyfikacji kompetencji.....	3
1. Informacje ogólne o systemie certyfikacji umiejętności zawodowych .....	3
2. Uczestnicy systemu certyfikacji kompetencji.....	4
3. Wymagania, które należy spełnić, aby poddać się walidacji i certyfikacji kompetencji.....	5
4. Termin i miejsce potwierdzania kompetencji .....	5
Moduł 2. Egzamin potwierdzający umiejętności zawodowe .....	6
1. Część teoretyczna egzaminu .....	6
2. Część praktyczna egzaminu.....	6
3. Dostosowanie stanowiska egzaminacyjnego do potrzeb i możliwości Zdających ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.....	6
4. Podstawa uznania potwierdzenia kompetencji.....	6
5. Zastrzeżenia do przebiegu egzaminu.....	7
6. Dokumenty potwierdzające zdanie egzaminu.....	7
Moduł 3. Kwalifikacje w zawodzie MED.10.6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego.....	8
Moduł 4. Standard egzaminacyjny dla umiejętności MED.10.6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego .....	11
1. Umiejętności zawodowe.....	11
2. Niezbędne wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego.....	11
2.1. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego do części teoretycznej .....	11
2.2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego do części praktycznej.....	11
4.Przykładowe zadania egzaminacyjne.....	12
3.1. Przykładowe zadania do części teoretycznej egzaminu .....	12
3.2. Przykładowe zadania do części praktycznej egzaminu.....	15

## Moduł 1. System certyfikacji kompetencji

### 1. Informacje ogólne o systemie certyfikacji umiejętności zawodowych

System certyfikacji kompetencji umożliwia walidację i certyfikację umiejętności zawodowych z uwzględnieniem udziału pracodawców. Jest uzupełnieniem istniejącego systemu potwierdzania kwalifikacji w zawodzie prowadzonego przez Centralną Komisję Egzaminacyjną.

Możliwości kształcenia w zawodach oraz w zakresie kwalifikacji w różnych formach określa Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 13 marca 2017 r. w sprawie klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego (Dz. U. 2017 r. poz. 622) oraz Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. 2017 poz. 1632).

Do kwalifikacji i kompetencji wymaganych na rynku pracy można dochodzić różnymi drogami, poprzez kształcenie w trybie szkolnym i pozaszkolnym, formalnym, nieformalnym i poza formalnym, a wiedza i nabyte umiejętności muszą być aktualizowane przez całe życie.

Podstawą tego podejścia jest wyodrębnienie w zawodach kwalifikacji, czyli zestawów oczekiwanych efektów kształcenia, których osiągnięcie potwierdza świadectwo wydane przez okręgową komisję egzaminacyjną, po zdaniu egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie w zakresie jednej kwalifikacji.

Osoba, która posiada świadectwa potwierdzające wszystkie kwalifikacje wyodrębnione w danym zawodzie oraz posiada odpowiedni poziom wykształcenia otrzymuje dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe. Do dyplomu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe dołącza się Europass – Suplement do Dyplomu Potwierdzającego Kwalifikacje Zawodowe, który stanowi uzupełnienie informacji zawartych w dyplomie i ma za zadanie ułatwić ich lepsze zrozumienie, przede wszystkim przez pracodawców i instytucje zagraniczne. Dyplomy i suplementy do dyplomów wydają okręgowe komisje egzaminacyjne.

W Polsce kształcenie zawodowe prowadzone jest w formach szkolnych i w ramach kształcenia ustawicznego<sup>1</sup> m.in. na kwalifikacyjnych kursach zawodowych (kkz) i na kursach umiejętności zawodowych (kuz) oraz innych kursach umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych.

Kurs umiejętności zawodowych jest prowadzony według programu nauczania uwzględniającego podstawę programową kształcenia w zawodach w zakresie:

- 1) jednej z części efektów kształcenia wyodrębnionych w ramach danej kwalifikacji albo
- 2) efektów kształcenia wspólnych dla wszystkich zawodów oraz wspólnych dla zawodów w ramach obszaru kształcenia stanowiących podbudowę do kształcenia w zawodzie lub grupie zawodów, albo
- 3) efektów kształcenia wspólnych dla wszystkich zawodów w zakresie organizacji pracy małych zespołów.

---

<sup>1</sup>Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 18 sierpnia 2017 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. 2017 poz. 1632).

Prowadzenie takich kursów umożliwi uelastycznienie kształcenia zawodowego i jego lepsze dostosowanie do potrzeb rynku pracy.

Egzaminy zewnętrzne dotyczą tylko „całych kwalifikacji”. Kształcenie na kursach umiejętności zawodowych zgodnie z wyżej przywoływanym rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej kończy się „zaliczeniem w formie ustalonej przez podmiot prowadzący kurs”. Nie gwarantuje to wiarygodności potwierdzonych w ten sposób umiejętności.

Na stanowiskach pracy pożądane są bardzo wąsko definiowane kompetencje, a mianowicie umiejętności na poziomie tak zwanych „czynności zawodowych”, których zespół składa się na daną „umiejętność zawodową”. Luki kompetencyjne występują w dużym stopniu na tym poziomie, a pracodawcy oczekują wiarygodnego ich udokumentowania u kandydatów do pracy.

Obecnie funkcjonujący system nie zapewnia możliwości potwierdzania kompetencji przez obiektywny organ na poziomie „umiejętności zawodowych”. Stworzenie takiego systemu umożliwi uczniom i uczestnikom ustawicznego kształcenia zawodowego potwierdzenie posiadanych kwalifikacji częściowych. Bowiem wielu pracodawców BOF wymaga posiadania kwalifikacji częściowych, wynikających z charakterystyki określonych stanowisk pracy.

Dla szeregu z nich bardziej przydatne jest uzyskanie informacji o kompetencjach kandydata do pracy w zakresie wykonywania określonych czynności, niż potwierdzenie umiejętności w zakresie całej kwalifikacji.

Niezmiernie ważne jest zachowanie rzetelności i obiektywności procesów walidacji i certyfikacji. Będą one prowadzone przez niezależny podmiot z aktywnym udziałem pracodawców, instytucji działających na rzecz edukacji i rynku pracy, a w szczególności Miasta Białystok.

## **2. Uczestnicy systemu certyfikacji kompetencji**

Systemem walidacji i certyfikacji kompetencji objętych zostanie 600 uczniów następujących szkół zawodowych z terenu Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego:

- Zespołu Szkół Budowlano-Geodezyjnych im. Stefana Władysława Bryły w Białymstoku, ul. Słonimska 47/1, 15-029 Białystok,
- Zespołu Szkół Elektrycznych im. prof. Janusza Groszkowskiego w Białymstoku, ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 14, 15-111 Białystok,
- Zespołu Szkół Gastronomicznych w Białymstoku, ul. Knyszyńska 12, 15-702 Białystok,
- Zespołu Szkół Handlowo-Ekonomicznych im. Mikołaja Kopernika w Białymstoku, ul. Bema 105, 15-370 Białystok,
- Zespołu Szkół Mechanicznych Centrum Kształcenia Praktycznego Nr 2 im. Św. Józefa w Białymstoku, ul. Broniewskiego 14, 15-959 Białystok,
- Zespołu Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego w Białymstoku, ul. Ks. Stanisława Suchowolca 26, 15-566 Białystok,

- Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Staszica w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 57, 15-002 Białystok,
- Zespołu Szkół Technicznych im. gen. Władysława Andresa w Białymstoku, ul. Stołeczna 7, 15-879 Białystok,
- Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. kpt. Władysława Wysockiego w Białymstoku, ul. Świętojańska 1, 15-082 Białystok,
- Zespołu Szkół Zawodowych nr 5 im. gen. Ignacego Prądzyńskiego w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 40, 15-741 Białystok,
- Zespołu Szkół nr 16 w Białymstoku, ul. Zwycięstwa 28, 15-703 Białystok,
- Zespołu Szkół Mechanicznych im. Stefana Czarnieckiego w Łapach, ul. gen. Władysława Sikorskiego 68, 18-100 Łapy,
- Zespołu Szkół w Czarnej Białostockiej, ul. Sienkiewicza 7, 16-020 Czarna Białostocka,
- Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych, ul. Antoniku Fabryczny 1, 15-762 Białystok.

### **3. Wymagania, które należy spełnić, aby poddać się walidacji i certyfikacji kompetencji**

Warunkiem, jaki należy spełnić, aby poddać się walidacji i certyfikacji kompetencji jest uczestnictwo w doradztwie edukacyjnym w zakresie rozwoju kompetencji do pracy realizowanym w formie Indywidualnego Planu Działania na rzecz Kompetencji (IPDnrK). Każdemu uczniowi zostanie opracowany, na podstawie indywidualnej diagnozy, wieloletni plan uzupełniania kompetencji adekwatnie do określonego przez niego celu zawodowego i życiowego z wykorzystaniem dodatkowych form edukacyjnych przewidzianych w projekcie takich jak: kwalifikacyjne kursy zawodowe, kursy umiejętności zawodowych, staże i praktyki zawodowe oraz kursy specjalistyczne i kursy nadające uprawnienia. W efekcie doradztwa kompetencji uczeń otrzyma informacje na temat indywidualnej luki kompetencyjnej oraz propozycje szkoleń uzupełniających i praktyk zawodowych przygotowujących do potwierdzenia kwalifikacji lub certyfikacji kompetencji w ramach Centrum Kompetencji Białostockiego Obszaru Funkcjonalnego.

### **4. Termin i miejsce potwierdzania kompetencji**

Informacje o terminie i miejscu walidacji i certyfikacji kompetencji w zakresie poszczególnych umiejętności zawodowych zostaną podane do publicznej wiadomości na dwa tygodnie przed planowaną walidacją.

## **Moduł 2. Egzamin potwierdzający umiejętności zawodowe**

Egzamin składa się z części teoretycznej i części praktycznej.

### **1. Część teoretyczna egzaminu**

Część teoretyczna egzaminu trwa 30 minut. Może być przeprowadzana w formie pisemnej lub ustnej.

Część teoretyczna pisemna przeprowadzana jest w formie testu składającego się z 10 zadań zamkniętych zawierających cztery odpowiedzi do wyboru, z których tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa.

### **2. Część praktyczna egzaminu**

Część praktyczna jest przeprowadzana w formie zadania praktycznego/próby pracy. Polega na wykonaniu przez Zdającego zadania egzaminacyjnego na stanowisku egzaminacyjnym. Stanowisko powinno być przygotowane z uwzględnieniem warunków realizacji umiejętności zawodowych w realnych warunkach rynkowych oraz kształcenia w zawodzie : technik masażysta.

Na zapoznanie się z treścią zadania egzaminacyjnego zawartego w arkuszu egzaminacyjnym oraz z wyposażeniem stanowiska egzaminacyjnego Zdający ma 10 minut, których nie wlicza się do czasu trwania części praktycznej egzaminu.

Część praktyczna egzaminu potwierdzającego umiejętności zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów masażu kosmetycznego i profilaktycznego- trwa 120 minut.

### **3. Dostosowanie stanowiska egzaminacyjnego do potrzeb i możliwości Zdających ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi**

Stanowisko egzaminacyjne może być dostosowane do potrzeb i możliwości Zdających o specjalnych potrzebach edukacyjnych na podstawie przedstawionego przez nich orzeczenia.

### **4. Podstawa uznania potwierdzenia kompetencji**

Zdający potwierdzi umiejętności zawodowe, jeżeli:

- 1) z części teoretycznej – uzyska co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia,  
i
- 2) z części praktycznej – spełni wszystkie kryteria oceniania przewidziane dla danego zadania praktycznego.

Wynik egzaminu ustala i ogłasza Komisja. Wynik ustalony przez Komisję ds. walidacji i certyfikacji jest ostateczny.

## **5. Zastrzeżenia do przebiegu egzaminu**

Jeżeli Zdający uzna, że w trakcie egzaminu zostały naruszone zasady dotyczące jego przeprowadzania, może zgłosić pisemnie zastrzeżenie do przewodniczącego Komisji ds. walidacji i certyfikacji efektów kształcenia w terminie 2 dni roboczych od daty egzaminu w części teoretycznej lub praktycznej. Zastrzeżenie musi zawierać dokładny opis zaistniałej sytuacji świadczącej o naruszeniu zasad przeprowadzania egzaminu.

Przewodniczący rozpatruje zastrzeżenie w terminie 7 dni od daty jego otrzymania. W razie stwierdzenia naruszenia zasad przeprowadzania egzaminu, Przewodniczący może zarządzić jego ponowne przeprowadzenie. Rozstrzygnięcie to jest ostateczne.

## **6. Dokumenty potwierdzające zdanie egzaminu**

W przypadku, gdy Zdający zda egzamin, otrzyma certyfikat potwierdzający umiejętności zawodowe wydany przez Komisję ds. walidacji i certyfikacji efektów kształcenia.



## Moduł 3. Kwalifikacje w zawodzie

Kwalifikacja MED.10. Świadczenie usług w zakresie masażu jest właściwa dla zawodu :

325402 technik masażysta

Technik masażysta

MED.10.6.

Efekty kształcenia właściwe dla kwalifikacji wyodrębnionej w zawodzie technik masażysta

### MED.10. Świadczenie usług w zakresie masażu

- 1) Bezpieczeństwo i higiena pracy
- 2) Podstawy masażu
- 3) Podstawy masażu w medycynie
- 4) Wykonywanie masażu w medycynie
- 5) Wykonywanie masażu w sporcie
- 6) Wykonywanie masażu prozdrowotnego

#### 1. Bezpieczeństwo i higiena pracy

absolwent:

- 1) rozróżnia pojęcia związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią;
- 2) charakteryzuje zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska;
- 3) charakteryzuje prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy;
- 4) charakteryzuje zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy;
- 5) przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii i przepisami prawa dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;
- 6) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych;
- 7) przestrzega zasad, procedur i standardów w zakresie aseptyki i antyseptyki oraz postępowania z materiałami biologicznie skażonymi;
- 8) udziela pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.

## **2.Podstawy masażu**

absolwent:

- 1) charakteryzuje prawne i etyczne uwarunkowania zawodu;
- 2) charakteryzuje organizację i finansowanie ochrony zdrowia oraz systemu ubezpieczeń zdrowotnych;
- 3) identyfikuje miejsce i rolę zawodu w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym i europejskim;
- 4) charakteryzuje rynek usług zdrowotnych i medycznych ;
- 5) prowadzi dokumentację związaną z wykonywaniem zadań zawodowych zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi ochrony danych osobowych;
- 6) podejmuje działania w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki;
- 7) charakteryzuje ogólną budowę organizmu człowieka;
- 8) analizuje budowę tkanek, narządów, układów człowieka;
- 9) lokalizuje struktury anatomiczne człowieka;
- 10) charakteryzuje czynność tkanek człowieka;
- 11) charakteryzuje czynność układu ruchu człowieka;
- 12) charakteryzuje czynność układu nerwowego człowieka;
- 13) charakteryzuje czynność skóry, układów: krążenia, limfatycznego, oddechowego, pokarmowego, moczowo-płciowego i wewnątrzwydzielniczego;
- 14) opisuje rozwój psychofizyczny człowieka w poszczególnych fazach jego życia;
- 15) wykonuje techniki masażu klasycznego;
- 16) określa korelację między masażem, kinezyterapią i fizykoterapią;
- 17) przestrzega zasad postępowania w przypadku podejrzenia występowania przemocy;
- 18) rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

## **3. Podstawy masażu w medycynie**

absolwent:

- 1) charakteryzuje procesy patologiczne i objawy chorób;
- 2) analizuje przebieg kliniczny i leczenie jednostek chorobowych;
- 3) określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania poszczególnych rodzajów masażu w medycynie;
- 4) objaśnia zasady wykonywania poszczególnych rodzajów masażu w medycynie;
- 5) opisuje działanie poszczególnych rodzajów masażu stosowanego w medycynie na organizm człowieka;
- 6) współpracuje w zespole wielodyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem;
- 7) określa korelację między masażem w medycynie a kinezyterapią i fizykoterapią stosowanymi w danej jednostce chorobowej;

#### **4. Wykonywanie masażu w medycynie**

absolwent:

- 1) dokonuje oceny pacjenta na potrzeby wykonania określonego rodzaju masażu w medycynie;
- 2) przygotowuje pacjenta do masażu stosowanego w medycynie oraz zapewnia mu bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne;
- 3) dobiera rodzaj, metodykę i technikę masażu do jednostek chorobowych, uwzględniając aktualny stan kliniczny pacjenta;
- 4) stosuje techniki masażu na podstawie oceny topograficznej i strukturalnej tkanek i narządów człowieka;
- 5) wykonuje zabieg masażu klasycznego;
- 6) wykonuje masaż w środowisku wodnym;
- 7) wykonuje manualny drenaż limfatyczny w oparciu o stymulację ruchu perystaltycznego w naczyniach chłonnych;
- 8) rozróżnia elementy kompleksowej terapii obrzęków;
- 9) wykonuje elementy masażu oddechowych w podstawowym zakresie,
- 10) wykonuje masaż: tensegracyjny, izometryczny, stawowy;
- 11) wykonuje masaż: Shantala, masaż kobiety w ciąży i połogu;
- 12) wykonuje masaż przyrządowy z wykorzystaniem urządzenia do masażu wibracyjnego.

#### **5. Wykonywanie masażu w sporcie**

absolwent:

- 1) dobiera rodzaje masażu do cyklu treningowego zawodnika;
- 2) dobiera metodykę wykonywania masażu w sporcie w zależności od ogólnej klasyfikacji cyklu treningowego zawodnika.

#### **6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego**

absolwent:

- 1) charakteryzuje rodzaje masażu prozdrowotnego;
- 2) przestrzega zasad masażu prozdrowotnego;
- 3) wykonuje masaż prozdrowotny;

## **Moduł 4. Standard egzaminacyjny dla umiejętności MED.10.6. Wykonywanie masażu prozdrowotnego**

### **1. Umiejętności zawodowe**

Uczeń po pomyślnym złożeniu egzaminu potwierdzi następujące umiejętności zawodowe:

1. Charakteryzuje budowę, rodzaj i stan skóry przed zabiegiem;
2. Określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu;
3. Przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu;
4. wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu na organizm człowieka;
5. dobiera pozycje złożeniowe pacjenta i przygotowuje go do masażu;
6. dobiera metodykę wykonywania masażu;
7. dobiera preparaty do rodzaju wykonywanego masażu;
8. przygotowuje stanowisko do wykonania zabiegu masażu;
9. wykonuje masaż relaksacyjny;
10. wykonuje masaż profilaktyczny;
11. wykonuje masaż kosmetyczny.

### **2. Niezbędne wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego**

#### **2.1. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego do części teoretycznej**

Indywidualne stanowisko egzaminacyjne zapewniające samodzielną pracę Zdającemu, wyposażone w stół i krzesło.

#### **2.2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego do części praktycznej**

1. stół do masażu z regulowaną wysokością,
2. kliny, wałki, półwałki,
3. ręczniki,
4. pareo –pelerynka kosmetyczna,
5. opaska,
6. prześcieradła,
7. środki kosmetyczne wspomagające masaż,
8. środki do dezynfekcji rąk i stanowiska,
9. bieżąca woda ciepła i zimna,
10. szafki na środki ułatwiające i wspomagające masaż,
11. parawan,

## 4. Przykładowe zadania egzaminacyjne

### 3.1. Przykładowe zadania do części teoretycznej egzaminu

Sprawdzana umiejętność 1) charakteryzuje budowę, rodzaj i stan skóry przed zabiegiem, na przykład:

- potrafi scharakteryzować rodzaj cery przed zabiegiem.

#### Zadanie 1

Skóra sucha jest:

- a) zgrubiała, matowa.
- b) gruba, błyszcząca.
- c) cienka, matowa.
- d) cienka, błyszcząca.

Odpowiedź prawidłowa: c)

Sprawdzana umiejętność 3) przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu, na przykład:

- potrafi określić kolejność wykonywania zabiegów.

#### Zadanie 2

Prawidłowa kolejność czynności w czasie wykonywania masażu kosmetycznego to

- a) złuszczenie naskórka, masaż, maska kosmetyczna.
- b) ocena stanu skóry, masaż, oczyszczenie skóry.
- c) maska kosmetyczna, masaż, złuszczenie naskórka.
- d) masaż, oczyszczenie skóry, ocena stanu skóry

Odpowiedź prawidłowa: a)

Sprawdzana umiejętność 2) określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu, na przykład:

- potrafi określić wskazania do wykonania zabiegu.

#### Zadanie 3

Wskazaniami do wykonania masażu kosmetycznego są

- a) otyłość i miażdżycy naczyń.
- b) odmroźliny i choroby tarczycy.
- c) zaburzenia krążenia i obrzęki.
- d) rozstępy i blizny

Odpowiedź prawidłowa: d)

Umiejętność 7)dobiera preparaty do rodzaju wykonywanego masażu, na przykład:

- zna środki stosowane w masażu kosmetycznym.

#### **Zadanie 4**

Kwas hialuronowy to jedna z najlepszych i najskuteczniejszych substancji

- a) nawilżających.
- b) przeciwzapalnych.
- c) pobudzających.
- d) uszczelniających.

Odpowiedź prawidłowa: a)

Umiejętność 7)dobiera preparaty do rodzaju wykonywanego masażu, na przykład:

- potrafi dobrać środek wspomagający do wykonania zabiegu.

#### **Zadanie 5**

Do skóry suchej i wrażliwej stosuje się środki wspomagające masaż o właściwościach

- a) immunostymulujących i seostatycznych.
- b) liftingujących i nawilżających.
- c) immunostymulujących i natłuszczających.
- d) złuszcających i regenerujących.

Odpowiedź prawidłowa: c)

Umiejętność 3)przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu, na przykład:

- potrafi określić ilość niezbędnych zabiegów.

#### **Zadanie 6**

Przeciętna seria masażu kosmetycznych składa się z

- a) 4–5 zabiegów.
- b) 5–10 zabiegów.
- c) 10–15 zabiegów.
- d) 15–20 zabiegów.

Odpowiedź prawidłowa: c)

Umiejętność 6) dobiera metodykę wykonywania masażu, na przykład:

- zna kolejność wykonywania technik

### **Zadanie 7**

W masażu kosmetycznym wykonuje się

- a) oklepywanie przed rozcieraniem.
- b) rozcieranie przed głaskaniem.
- c) oklepywanie przed ugniataniem.
- d) rozcieranie przed ugniataniem.

Odpowiedź prawidłowa: d)

Umiejętność 3) przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu, na przykład:

- potrafi stosować zasady wykonania masażu.

### **Zadanie 8**

Masaż twarzy, szyi i dekoltu powinien trwać nie dłużej niż

- a) 15 minut.
- b) 30 minut.
- c) 45 minut.
- d) 60 minut.

Odpowiedź prawidłowa: b)

Umiejętność 4) wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu na organizm człowieka, na przykład:

- potrafi omówić wpływ masażu na skórę.

### **Zadanie 9**

Skóra pod wpływem masażu staje się

- a) różowa i chłodna.
- b) bladoróżowa i wilgotna.
- c) różowa i ciepła.
- d) złuszczona i nawilżona.

Odpowiedź prawidłowa: c)

Sprawdzana umiejętność 4) wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu na organizm człowieka, na przykład:

- potrafi dobrać rodzaj masażu do rodzaju skóry.

### **Zadanie 10**

Przy skórze tłustej, łojotokowej stosuje się masaż

- a) Rosenberga.
- b) lipolityczny.
- c) Jacqueta.
- d) botulinowy.

Odpowiedź prawidłowa: c)

## **3.2. Przykładowe zadania do części praktycznej egzaminu**

### **Zadanie 1**

U pacjenta wykonaj masaż relaksacyjny całego ciała. Przygotuj stanowisko pracy i dokonaj oceny skóry. Dobierz środki do wykonania masażu.

#### **Ocenie podlegać będzie:**

Prawidłowo wykonany zabieg masażu:

- przygotowanie stanowiska i pacjenta,
- dobranie środka do cery pacjenta
- wykonanie zabiegu.

#### **Kryteria oceniania wykonania zadania praktycznego będą uwzględniać:**

- poprawność przygotowania stanowiska i pacjenta do zabiegu,
- poprawność pozycji ułożeniowej pacjenta;
- poprawność wykonywania technik terapeutycznych;
- odpowiednio dobrany środek wspomagający masaż,
- prawidłowe wykonanie masażu;
- zachowanie zasad czystości i higieny wykonania zabiegu;

#### **Umiejętności sprawdzane zadaniem praktycznym:**

- 1) charakteryzuje budowę, rodzaj i stan skóry przed zabiegiem;
- 2) określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu;
- 3) przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu;
- 5) dobiera pozycje ułożeniowej pacjenta i przygotowuje go do masażu;
- 6) dobiera metodykę wykonywania masażu;



- 7)dobiera preparaty do rodzaju wykonywanego masażu;
- 8)przygotowuje stanowisko do wykonania zabiegu masażu;
- 9)wykonuje masaż relaksacyjny;

## **Zadanie 2**

Do gabinetu zgłosiła się pacjentka na masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu. Przygotuj stanowisko pracy i dokonaj oceny skóry. Dobierz środki do wykonanie masażu. Wykonaj zabieg masażu.

### **Ocenię podlegać będzie:**

Prawidłowo wykonany zabieg masażu:

- przygotowanie stanowiska i pacjentki,
- dobranie środka do cery pacjentki
- wykonanie zabiegu

### **Kryteria oceniania wykonania zadania praktycznego będą uwzględniać:**

- poprawność przygotowania stanowiska i pacjenta do zabiegu,
- poprawność pozycji ułożeniowej pacjenta;
- poprawność wykonywania technik diagnostycznych i terapeutycznych;
- odpowiednio dobrany środek wspomagający masaż,
- prawidłowe wykonanie masażu;
- zachowanie zasad czystości i higieny wykonania zabiegu;

### **Umiejętności sprawdzane zadaniem praktycznym:**

- 1)charakteryzuje budowę, rodzaj i stan skóry przed zabiegiem;
- 2)określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu;
- 3)przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu;
- 4)wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu na organizm człowieka;
- 5)dobiera pozycje ułożeniowej pacjenta i przygotowuje go do masażu;
- 6)dobiera metodykę i techniki wykonywania masażu;
- 7)dobiera preparaty do rodzaju wykonywanego masażu;
- 8)przygotowuje stanowisko do wykonania zabiegu masażu;
- 11)wykonuje masaż kosmetyczny.

### **Zadanie 3**

U pacjenta wykonaj masaż profilaktyczny – klasyczny grzbietu. Przygotuj stanowisko pracy i dokonaj diagnostyki przed zabiegiem. Dobierz środki do wykonanie masażu.

#### **Ocenie podlegać będzie:**

Prawidłowo wykonany zabieg masażu:

- przygotowanie stanowiska i pacjenta,
- dobranie środka do skóry pacjenta,
- wykonanie zabiegu.

#### **Kryteria oceniania wykonania zadania praktycznego będą uwzględniać:**

- poprawność przygotowania stanowiska i pacjenta do zabiegu,
- poprawność pozycji ułożeniowej pacjenta;
- poprawność wykonywania technik diagnostycznych i terapeutycznych;
- odpowiednio dobrany środek wspomagający masaż,
- prawidłowe wykonanie masażu;
- zachowanie zasad czystości i higieny wykonania zabiegu.

#### **Umiejętności sprawdzane zadaniem praktycznym:**

- 1)charakteryzuje budowę, rodzaj i stan skóry przed zabiegiem;
- 2)określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu;
- 3)przestrzega zasad wykonywania poszczególnych rodzajów masażu;
- 4)wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych rodzajów masażu na organizm człowieka;
- 5)dobiera pozycje ułożeniowej pacjenta i przygotowuje go do masażu;
- 6)dobiera metodykę wykonywania masażu;
- 7)dobiera preparaty do rodzaju wykonywanego masażu;
- 8)przygotowuje stanowisko do wykonania zabiegu masażu;
- 10)wykonuje masaż profilaktyczny